

FLYTTSTÄDNING

Töm hela bostaden på möbler, flyttkartonger och eventuella saker som fortfarande finns i skåp och lådor. Det gäller även balkong, förråd, garage och eventuell trädgård.

Se till att ha följande på plats innan du börjar:

- el, belysning och varmt vatten
- trasor och tvättsvampar för dammtorkning och rengöring
- mopp och skurhink
- dammsugare
- toalettborste
- fönsterskrapa
- rengöringsmedel för alla olika ytor

Exempel på rengöringsmedel: Ugnsrengöring, spis/hällrengöring, köksspray, badrumsspray, vanligt diskmedel, fönsterputs, golvrengöring och rengöringsmedel för väggar

- stålull eller liknande för tuffare fläckar på hårda ytor
- avkalkningsmedel eller propplösare till kök och badrum

Börja med fönster, permanent inredning, avtorkning av snickerier och liknande.

Tänk uppifrån och ner. Då minskar du risken för att damm och skräp ramlar ner på en yta du redan har städat.

När du är klar med ett rum stänger du dörren så att inte ny smuts kommer in där.



Repor i trägolv kan du enkelt "ta bort" med en valnöt. Sudda med nöten över repen och torka sen med en trasa.

Rum

- Rengör målade ytor. Glöm inte utrymmen mellan element och väggar.
- Tvätta fönster in- och utvändigt, torka av fönsterbågar, snickerier och persienner.
- Rengör skåp, garderober, garderobsinredning och ytor ovanpå skåp och garderober.
- Torka av dörrar, handtag och gångjärn.
- Torka av golv, golvlister och trösklar.
- Tag bort krokar efter tavlor samt avlägsna dekaler, klistermärken och liknande.
- Torka av eluttag, telefonjack, strömbrytare, ventiler, reglage och liknande.
- Bryt strömmen till eluttagen innan du torkar av dem. Om det inte går använd en torr trasa.
- Torka av övriga ventiler både på in- och utsidan, här samlas ofta mycket damm och smuts.
- Om lampor ska sitta kvar, ta ner dem för rengöring och häng sedan upp dem igen.

Kök

Samma som för rum plus följande punkter:

- Tvätta taket (om det är målat).
- Rengör spisen ut- och invändigt samt golv- och väggytor bakom spisen på alla sidor. Glöm inte plåtar och galler, de ska vara fria från mat och fettfläckar.
- Rengör tvättmaskin.
- Rengör fläkt och filter. Om det är kolfilterfläkt ska filtret bytas.
- Rengör skärbrädor och bänkytor.
- Avfropa och lufta kyl, sval och frys och rengör dem in- och utvändigt på alla sidor (lämna skåpdörrarna på glänt efter att du flyttstädad, då håller sig skåpen fräscha när de är avstängda).
- Rengör överskåp samt utrymmen bakom kyl och frys väl.

Badrum

- Putsa speglarna.
- Rengör badrumsskåp.
- Rengör toalettstolen noggrant.

Ägna mycket tid åt utrymmet längst ner mot golvet och rörkröken bakom toaletten, som ofta samlar mycket smuts.

Använd gärna duschen till att spola av innan och efter du har skrubbat.

- Rengör handfat både på in- och utsida och töm avloppsröret på hårrester och annan smuts.
- Rengör badkar, dusch och duschkabin.
- Rengör utsidan av alla synliga vattenledningar.
- Städa under badkaret.
- Rengör golvbrunnar och töm dem på hårrester och annan smuts.
- Rengör väggar, golv och kakelfogar (det finns specialmedel hos bland annat bygghandlare).
- Torka av dörrar.

Tvättstuga

- Rengör väggar, golv och kakelfogar (det finns specialmedel hos bland annat bygghandlare).
- Rengör bänkytor.
- Rengör förvaringsutrymmen.
- Rengör alla synliga vattenledningar.
- Rengör diskho både på in- och utsida och töm avloppsöret.
- Rengör och torka av tvättmaskin, torktumlare och torkskåp, rensa filtren.
- Rengör golvbrunnar och ventiler.
- Torka av dörrar.

Övriga utrymmen såsom garage, vind och källarförråd ska rengöras på samma sätt som ovan.

Balkong och uteplats

- Sopa rent och ta bort eventuella fläckar på golvet, till exempel stearinfläckar
- Rengör väggarna från fläckar
- Torka av fönsterbleck
- Putsa eventuella glaspartier

Trädgård och tomt

Om du har en trädgård till din bostad ska denna lämnas i gott skick och får endast innehålla sådant som normalt finns på en villatomt. Det innebär bland annat att allt byggavfall och skrot måste avlägsnas från tomten.